

**Aliento de Vida**  
**Es Parte de la**  
**Solución**



## Índice

Introducción.....	2
Descripción de los programas de Aliento de Vida.....	3
1. Programa Aprendiendo a Vivir.....	3
2. Programa Creando Tu Futuro.....	5
3. Programa Ciudadanía e Inclusión Social.....	7
4. Programa Desafío Joven.....	9
5. Programa Enfoque VIH.....	11
6. Programa Micromachismo Lo Que No Se Ve.....	12
7. Programa Personas Que Cuidan.....	13
8. Programa Retirada Supra Provincial.....	15
9. Programa Socialízate.....	17
10. Programa Puente Hacia a la Autonomía.....	18
Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Asociación Aliento de Vida.....	21
ODS1 - Fin de la pobreza.....	21
ODS2 - Hambre cero.....	22
ODS3 - Salud y bienestar.....	23
ODS4 - Educación de calidad.....	25
ODS5 - Igualdad de género.....	26
ODS6 - Agua limpia y saneamiento.....	27
ODS7 - Energía asequible y no contaminante.....	28
ODS8 - Trabajo decente y crecimiento económico.....	29
ODS9 - Industria, innovación e infraestructura.....	30
ODS10 - Reducción de las desigualdades.....	31
ODS11 - Ciudades y comunidades sostenibles.....	32
ODS12 - Producción y consumo responsables.....	32
ODS13 - Acción por el clima.....	33
ODS14 - Vida submarina.....	34
ODS15 - Vida y ecosistemas terrestres.....	34
ODS16 - Paz, justicia e instituciones sólidas.....	35
ODS17 - Alianzas para lograr los objetivos.....	37
Compromiso de mejora y perfeccionamiento en el cumplimiento de los ODS.....	38

## **Introducción - Aliento de Vida es parte de la solución**

La Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó en septiembre de 2015 la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, un plan de acción a favor de las personas, el planeta y la prosperidad, que también tiene la intención de fortalecer la paz universal y el acceso a la justicia. Los Estados miembros de las Naciones Unidas aprobaron una resolución en la que reconocen que el mayor desafío del mundo actual es la erradicación de la pobreza y afirman que sin lograrla no puede haber desarrollo sostenible.

Nuestros programas están directamente relacionados con los objetivos para el desarrollo sostenible, garantizando la adopción en todos los niveles de decisiones inclusivas, participativas y representativas que respondan a la necesidad de alcanzar la igualdad entre los géneros. Llevamos a cabo actividades para promover la igualdad y evitar la violencia de género. Intentamos conseguir que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles. Llevamos a cabo actividades para promover la inclusión, conductas cívicas, empatía, cuidado del medio ambiente y desarrollo sostenible. Promovemos el asociacionismo y fomentamos el uso de las nuevas tecnologías.

Los ODS sirven de “**faro**” y nos guían en este camino para conseguir un desarrollo sostenible con la premisa y objetivo de un “mundo mejor para todas las personas sin que nadie quede atrás”. Contribuye a crear una sociedad mejor, que nos defina como ciudadanía activa con **acciones y medidas directas y transversales a toda la actividad de la asociación.**

Aliento de Vida puede movilizar a la sociedad y lograr la participación de las personas en la planificación de los ODS a nivel local. Puede ayudar a adaptar la agenda 2030 a su entorno proporcionando nuevos espacios de interacción entre los gobiernos y las personas orientados a la adopción de medidas concretas, susceptibles de aplicarse en mayor escala.

- Colabora con la transformación de realidades e injusticias.
- Contribuye al bienestar social.
- Promueve y facilita la transmisión de valores.
- Favorece la adquisición y refuerzo del compromiso y responsabilidad social.
- Incide socialmente permitiendo la participación e implicación de la ciudadanía.

- Afianza la solidaridad y refuerza la cohesión social.
- Inspira a otras personas promoviendo acciones individuales y colectivas.
- Crea un tejido social conformado por colectivos desde los que actúa.

Somos conscientes de que para implementar la Agenda 2030 y alcanzar los ODS debemos sumar fuerzas y compartir un compromiso colectivo con otras entidades. Nos reconocemos como promotores de los Objetivos para el Desarrollo Sostenible y asumimos el compromiso de seguir nuestro trabajo en búsqueda de una sociedad mejor guiados por las propuestas de Agenda 2030. Así que celebramos nuestra adhesión a la **Red Provincial Multiactores de Promotores de ODS de la Diputación de Córdoba**.

A continuación está la relación de los distintos programas que desarrolla Aliento de Vida, sus áreas de intervención y los ODS y metas que estos apuntan en su acción.

## **Descripción de los Programas de Aliento de Vida**

### **1. PROGRAMA APRENDIENDO A VIVIR**

APRENDIENDO A VIVIR es el nombre del proyecto destinado a las mujeres. Este proyecto busca promover la inclusión social y la prevención en adicciones ocasionada por indicios de violencia de género en las mujeres de zonas desfavorecidas y en contextos menos vulnerables, pero que también pueden suponer un riesgo.

Pretende fomentar su integración, el fortalecimiento de la autoestima y sus capacidades de afrontamiento para un desarrollo psicosocial desde la igualdad de trato. A través de sus actuaciones, se persigue trabajar el empoderamiento de las mujeres como proceso mediante el cual las mujeres incrementan su capacidad de configurar sus propias vidas y entornos, trabajándose desde la perspectiva de género la identidad, la autonomía personal, la toma de conciencia sobre sus derechos, la superación de estereotipos y prejuicios de género y la prevención de violencias.

Todas las intervenciones se vinculan a través de la expresión y creación artística, y por medio del trabajo con símbolos que facilitan la representación de las emociones, así como

el desarrollo de herramientas para el autocuidado. Las actividades se desarrollan por medio de talleres donde se fomenta la expresión emocional, su canalización y la construcción de lazos afectivos saludables.

Actividades desarrolladas durante el año:

- Taller de Relajación
- Taller de Autoestima y Desarrollo Personal
- Taller de Alimentación Saludable
- Taller de Contacto con la Naturaleza
- Senderismo en Acción
- Taller de Autocuidado
- Taller de Cuidado del Sueño
- Taller de Actividad Física y Salud
- Día Internacional Para la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer
- Taller de Gestión Emocional

Tales actividades son realizadas con la colaboración de Cruz Roja y de los Ayuntamientos de Puente Genil, de Estepa y de Fuente Piedra.

Con este proyecto y sus actividades, Aliento de Vida contribuye con el desarrollo de los siguientes objetivos de la Agenda 2030 al promocionar las metas abajo listadas:

### **OBJETIVO 3 - SALUD Y BIENESTAR**

Meta 3.4 - Reducción de las enfermedades no transmisibles y salud mental.

Meta 3.5 - Prevención y tratamiento de abusos de drogas y alcohol.

Meta 3.A - Control del tabaco.

### **OBJETIVO 5 - IGUALDAD DE GÉNERO**

Meta 5.1 - Poner fin a la discriminación.

Meta 5.2 - Eliminar todas las formas de violencia de género.

Meta 5.5 - Asegurar la participación plena de la mujer e igualdad oportunidades.

Meta 5.A - Asegurar la igualdad de derechos a los recursos económicos.

#### **OBJETIVO 12 - PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES**

Meta 12.8 - Asegurar la educación para el Desarrollo Sostenible.

#### **OBJETIVO 13 - ACCIÓN POR EL CLIMA**

Meta 13.3 - Mejora de la Educación y sensibilización medioambiental.

#### **OBJETIVO 15 - VIDA Y ECOSISTEMAS TERRESTRES**

Meta 15.1 - Asegurar la Conservación y uso sostenibles de los ecosistemas.

#### **OBJETIVO 16 - PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS**

Meta 16.1 - Reducción de todas las formas de violencia.

Meta 16.2 - Erradicación del maltrato, trata y explotación infantil.

Meta 16.7 - Fomento de la participación ciudadana.

Meta 16.10 - Acceso a información y libertades fundamentales.

Meta 16.A - Fortalecimiento de las instituciones en prevención de la violencia.

Meta 16.B - Promoción y aplicación de leyes y políticas (DDHH) .

#### **OBJETIVO 17 - ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS**

Meta 17.17 - Fomento de alianzas público-privadas.

## **2. PROGRAMA CREANDO TU FUTURO**

CREANDO TU FUTURO está destinado a colectivos vulnerables(hombres y mujeres). Es un proyecto para la inserción sociolaboral y la igualdad de oportunidades en colectivos con necesidades especiales en situación de vulnerabilidad. Desarrolla actividades de acompañamiento socio laboral a colectivos vulnerables e itinerarios personalizados de acciones de capacitación y empoderamiento. Son impartidos talleres para mejorar la empleabilidad y orientación para la inserción laboral.

Actividades realizadas:

- Taller de Habilidades Sociales
- Taller de Empoderamiento
- Taller de Habilidades Profesionales
- Taller de redacción de currículum vitae y carta de presentación
- Taller de Entrevista de Trabajo
- Taller de motivación y búsqueda de empleo activo

Con el proyecto Creando tu Futuro y sus actividades, Aliento de Vida contribuye con el desarrollo de los siguientes objetivos de la Agenda 2030 al promocionar las metas abajo listadas:

#### **OBJETIVO 1 - FIN DE LA POBREZA**

Meta 1.2 - Reducción de la pobreza relativa en todas sus dimensiones.

Meta 1.4 - Garantía de acceso a servicios básicos y recursos financieros.

Meta 1.5 - Resiliencia a desastres ambientales, económicos y sociales.

#### **OBJETIVO 4 - EDUCACIÓN DE CALIDAD**

Meta 4.4 - Aumento de las competencias para acceder al empleo.

Meta 4.5 - Eliminación de la disparidad de género y de colectivos vulnerables.

#### **OBJETIVO 5 - IGUALDAD DE GÉNERO**

Meta 5.1 - Poner fin a la discriminación.

Meta 5.5 - Asegurar la participación plena de la mujer e igualdad oportunidades.

Meta 5.A - Asegurar la igualdad de derechos a los recursos económicos.

Meta 5.B - Mejorar el uso de tecnología y TIC.

#### **OBJETIVO 8 - TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO**

Meta 8.1 - Mantenimiento del crecimiento económico.

Meta 8.2 - Elevar la productividad a través de la diversificación, tecnología e innovación.

Meta 8.5 - Lograr el pleno empleo y trabajo decente.

Meta 8.6 - Reducción de los jóvenes sin trabajo ni estudios.

Meta 8.B - Desarrollo de la estrategia mundial para empleo juvenil.

## **OBJETIVO 9 - INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA**

Meta 9.C - Aumento del acceso a TIC e Internet.

## **OBJETIVO 10 - REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES**

Meta 10.2 - Promoción de la Inclusión social, económica y política.

Meta 10.3 - Garantizar la igualdad de oportunidades.

## **OBJETIVO 16 - PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS**

Meta 16.7 - Fomento de la participación ciudadana.

Meta 16.A - Fortalecimiento de las instituciones en prevención de la violencia.

Meta 16.B - Promoción y aplicación de leyes y políticas (DDHH) .

### 3. PROGRAMA CIUDADANÍA E INCLUSIÓN SOCIAL

Se ofrecen soluciones en materia de sensibilización e inclusión social de colectivos vulnerables. Es un punto de encuentro donde se intercambian experiencias, conocimientos y trabajo con el objetivo de mejorar la calidad de vida de nuestro municipio y sus vecinas/os. Queremos conseguir el desarrollo de una cultura participativa en nuestro municipio de forma que la ciudadanía, en este caso colectivos vulnerables de Puente Genil puedan involucrarse en las acciones para fortalecer una cultura democrática entre todos que mejore la inclusión social.

Actividades desarrolladas:

- Senderismo para la inclusión social y participación ciudadana
- Marcha a favor de la mujer
- Stand del Día Mundial de la Salud
- Taller de las Nuevas Tecnologías con 4 sesiones de formación en CAPI
- Taller de Cuidado del Medio Ambiente
- Senderismo y limpieza de senderos en la orilla del canal del Río Genil (actividad del Día del Medio Ambiente)
- Mesa redonda para sensibilizar contra la trata de personas



- Visita guiada a la Biblioteca Municipal en celebración del día Internacional del acceso a la Información
- Visita cultural al Museo Histórico Municipal
- Convivencia y reconocimiento al voluntariado, actividad conjunta con otras entidades (Día del voluntariado: 5 de diciembre)

Para la realización de estas actividades tenemos la colaboración del Ayuntamiento de Puente Genil, Cruz Roja y AVAS.

Con el proyecto Ciudadanía e Inclusión Social y sus actividades, Aliento de Vida contribuye con el desarrollo de los siguientes objetivos de la Agenda 2030 al promocionar las metas abajo listadas:

### **OBJETIVO 3 - SALUD Y BIENESTAR**

Meta 3.5 - Prevención y tratamiento de abusos de drogas y alcohol.

### **OBJETIVO 5 - IGUALDAD DE GÉNERO**

Meta 5.1 - Poner fin a la discriminación.

Meta 5.2 - Eliminar todas las formas de violencia de género.

Meta 5.5 - Asegurar la participación plena de la mujer e igualdad oportunidades.

Meta 5.A - Asegurar la igualdad de derechos a los recursos económicos.

Meta 5.B - Mejorar el uso de tecnología y TIC.

### **OBJETIVO 6 - AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO**

Meta 6.3 - Mejorar la calidad de agua. Reducir la contaminación y aguas residuales.

Meta 6.6 - Protección de los ecosistemas relacionados con agua.

Meta 6.B - Apoyar la participación de las comunidades locales.

### **OBJETIVO 8 - TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO**

Meta 8.2 - Elevar la productividad a través de la diversificación, tecnología e innovación.

Meta 8.7 - Erradicación la esclavitud, trata y trabajo infantil.

### **OBJETIVO 9 - INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA**

Meta 9.C - Aumento del acceso a TIC e Internet.

**OBJETIVO 10 - REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES**

Meta 10.2 - Promoción de la Inclusión social, económica y política.

Meta 10.3 - Garantizar la igualdad de oportunidades.

**OBJETIVO 11 - CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES**

Meta 11.4 - Protección del patrimonio cultural y natural.

**OBJETIVO 12 - PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES**

Meta 12.8 - Asegurar la educación para el Desarrollo Sostenible.

**OBJETIVO 13 - ACCIÓN POR EL CLIMA**

Meta 13.3 - Mejora de la Educación y sensibilización medioambiental.

**OBJETIVO 15 - VIDA Y ECOSISTEMAS TERRESTRES**

Meta 15.1 - Asegurar la Conservación y uso sostenibles de los ecosistemas.

**OBJETIVO 16 - PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS**

Meta 16.1 - Reducción de todas las formas de violencia.

Meta 16.2 - Erradicación del maltrato, trata y explotación infantil.

Meta 16.7 - Fomento de la participación ciudadana.

Meta 16.A - Fortalecimiento de las instituciones en prevención de la violencia.

Meta 16.B - Promoción y aplicación de leyes y políticas (DDHH) .

**OBJETIVO 17 - ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS**

Meta 17.17 - Fomento de alianzas público-privadas.

#### 4. PROGRAMA DESAFÍO JOVEN

El Programa Desafío Joven es un proyecto que se centra en atender a la persona de forma integral en el proceso de cambio y sensibilizar a la población joven en la necesidad de actuar ante la propia problemática de las conductas antisociales y adicciones favoreciendo su incorporación social, educativa y laboral.

En especial atención a los sectores afectados por la pobreza, falta de recursos, problemas sociales de adaptación, trastornos de conducta, ludopatía, analfabetismo, exclusión social y las adicciones en general. También es un programa que se adapta perfectamente a aquellos usuarios derivados por Instituciones Penitenciarias.

Sectores que normalmente suelen ser la asignatura pendiente de los municipios, por la falta de recursos y extenso trabajo de campo que estos problemas requieren.

Este proyecto persigue trabajar:

- La adquisición progresiva de herramientas emocionales, sociales y formativas que le vayan equipando para su progresiva maduración personal.
- Procesos individualizados de incorporación social de los usuarios/as a través de un profesional.
- Acciones de sensibilización social.
- Actividades deportivas

Para ello realizamos sesiones individuales, grupales y actividades gratuitas en nuestras instalaciones.

Actividades desarrolladas:

- Terapias grupales semanales con talleres de prevención y promoción de la salud, y habilidades sociales.
- Taller de Hábitos Saludables
- Actividad de Tiro con Arco
- Actividad Cuidando al Medio Ambiente: taller, senderismo y limpieza de senderos
- Stand en vía pública del Día Contra la Droga y su Tráfico Ilícito
- Senderismo
- Taller de Substancias Tóxicas
- Taller de Relaciones Saludables
- Actividad de Rocódromo
- Asesoramiento telefónico, atención personalizada y seguimiento individual

Para la realización de estas actividades contamos con la colaboración de los Ayuntamientos de Puente Genil, Estepa y Fuente Piedra.

Con el Programa Desafío Joven y sus actividades, Aliento de Vida contribuye con el desarrollo de los siguientes objetivos de la Agenda 2030 al promocionar las metas abajo listadas:

### **OBJETIVO 3 - SALUD Y BIENESTAR**

Meta 3.4 - Reducción de las enfermedades no transmisibles y salud mental.

Meta 3.5 - Prevención y tratamiento de abusos de drogas y alcohol.

Meta 3.A - Control del tabaco.

### **OBJETIVO 4 - EDUCACIÓN DE CALIDAD**

Meta 4.7 - Fomentar la educación Global para el Desarrollo Sostenible.

### **OBJETIVO 6 - AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO**

Meta 6.3 - Mejorar la calidad de agua. Reducir la contaminación y aguas residuales.

Meta 6.6 - Protección de los ecosistemas relacionados con agua.

Meta 6.B - Apoyar la participación de las comunidades locales.

### **OBJETIVO 12 - PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES**

Meta 12.8 - Asegurar la educación para el Desarrollo Sostenible.

### **OBJETIVO 13 - ACCIÓN POR EL CLIMA**

Meta 13.3 - Mejora de la Educación y sensibilización medioambiental.

### **OBJETIVO 15 - VIDA Y ECOSISTEMAS TERRESTRES**

Meta 15.1 - Asegurar la Conservación y uso sostenibles de los ecosistemas.

### **OBJETIVO 17 - ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS**

Meta 17.17 - Fomento de alianzas público-privadas.

## 5. PROGRAMA ENFOQUE VIH

El Programa Enfoque VIH es un proyecto de intervención para la prevención, diagnóstico precoz, educación para la salud y apoyo psicosocial en referencia al VIH y a otras enfermedades de transmisión sexual en la población vulnerable y en situación de riesgo. Aliento de Vida ofrece asesoramiento, detección precoz con test rápido y talleres formativos.

Actividades desarrolladas:

- Unidad móvil con distribución de material educativo, preservativos y ofrecimiento de test rápido.
- Atención telefónica
- Talleres de Prevención de VIH
- Taller Drogas y VIH

Para la realización de estas actividades contamos con la colaboración de los Ayuntamientos de Puente Genil, Estepa y Fuente Piedra.

Con el Programa Enfoque VIH y sus actividades, Aliento de Vida contribuye con el desarrollo de los siguientes objetivos de la Agenda 2030 al promocionar las metas abajo listadas:

### **OBJETIVO 3 - SALUD Y BIENESTAR**

Meta 3.3 - Poner fin a las enfermedades transmisibles.

### **OBJETIVO 17 - ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS**

Meta 17.17 - Fomento de alianzas público-privadas.

## 6. PROGRAMA MICROMACHISMO LO QUE NO SE VE

El Programa “Micromachismo lo que no se ve” es un proyecto para conseguir la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, con foco en la eliminación de la discriminación por razón de sexo u orientación sexual.

Las actividades visan la sensibilización y promoción de la igualdad a través de talleres de prevención de violencia y prevención de relaciones tóxicas, visibilizando el micromachismo en la sociedad.

Actividades realizadas:

- Taller Habilidades Comunicativas Para Construir Relaciones Saludables
- Taller Micromachismo Utilitario
- Taller Micromachismo Encubierto
- Taller Micromachismo de Crisis
- Taller Micromachismo Coercitivos
- Taller Mecanismos en la Construcción del Amor Romántico
- Taller Caminando Hacia la Igualdad
- Taller Superar los Efectos de la Violencia Entre Pareja

Con el Programa “Micromachismo lo que no se ve” y sus actividades, Aliento de Vida contribuye con el desarrollo de los siguientes objetivos de la Agenda 2030 al promocionar las metas abajo listadas:

#### **OBJETIVO 5 - IGUALDAD DE GÉNERO**

Meta 5.1 - Poner fin a la discriminación.

Meta 5.2 - Eliminar todas las formas de violencia de género.

Meta 5.5 - Asegurar la participación plena de la mujer e igualdad oportunidades.

#### **OBJETIVO 16 - PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS**

Meta 16.1 - Reducción de todas las formas de violencia.

Meta 16.2 - Erradicación del maltrato, trata y explotación infantil.

Meta 16.7 - Fomento de la participación ciudadana.

Meta 16.B - Promoción y aplicación de leyes y políticas (DDHH) .

## 7. PROGRAMA PERSONAS QUE CUIDAN

El Programa Personas que Cuidan ofrece apoyo emocional y acompañamiento a las familias ante el impacto y consecuencias que conllevan las patologías discapacitantes por el proceso adictivo. Entrena a los familiares en cómo afrontar adecuadamente las situaciones derivadas del proceso adictivo. Proporciona espacios de comunicación y participación con otras familias en su misma situación. Reestructura la dinámica familiar relacional dentro del propio sistema familiar.

La atención es en grupo, individual y por vía telefónica, creando un grupo de apoyo y comunicación con las familias y cuidadores, utilizando medios presenciales y, en su caso, también digitales (terapia familiar presenciales y virtuales), correo electrónico.

Actividades realizadas:

- Terapias familiares de modalidad mixta (presencial y online)
- Asesoramiento telefónico
- Taller Cuidando al Cuidador
- Actividad Jardín de los Sueños
- Taller reducción del estrés para cuidadores de personas con patologías discapacitantes por el proceso adictivo
- Taller sobre trastornos mentales por el consumo de drogas
- Stand en celebración del Día Internacional de Personas Cuidadoras

Para la realización de estas actividades contamos con la colaboración de los Ayuntamientos de Puente Genil, Estepa y Fuente Piedra.

Con el Programa Personas Que Cuidan y sus actividades, Aliento de Vida contribuye con el desarrollo de los siguientes objetivos de la Agenda 2030 al promocionar las metas abajo listadas:

**OBJETIVO 3 - SALUD Y BIENESTAR**

Meta 3.3 - Poner fin a las enfermedades transmisibles.

Meta 3.4 - Reducción de las enfermedades no transmisibles y salud mental.

Meta 3.5 - Prevención y tratamiento de abusos de drogas y alcohol.

Meta 3.A - Control del tabaco.

## **OBJETIVO 16 - PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS**

Meta 16.1 - Reducción de todas las formas de violencia.

Meta 16.7 - Fomento de la participación ciudadana.

Meta 16.A - Fortalecimiento de las instituciones en prevención de la violencia.

### 8. PROGRAMA RETIRADA SUPRA PROVINCIAL

El Programa Retirada Supra Provincial es un programa de rehabilitación e inserción social para personas con adicciones. Aliento de Vida ofrece rehabilitación , asesoramiento personal e intervención preventiva.

Actividades realizadas:

- Taller de Comunicación Asertiva
- Taller de Buenos Hábitos
- Carrera contra las drogas
- Stand del Día Mundial Sin Alcohol
- Arte terapia a través de la técnica de dibujos
- Taller Cuidando el Medio Ambiente, senderismo y limpieza de senderos
- Taller de Igualdad de Género
- Actividad de Tiro con Arco
- Stand en celebración del Día Mundial Contra el Tabaco
- Terapia grupales
- Terapia con las familias
- Asesoramiento y atención telefónica
- Actividad en Rocódromo
- Taller de Comunicación Asertiva
- Evento de confraternización de encuentro familiar y usuarios del programa



Para la realización de estas actividades contamos con la colaboración de los Ayuntamientos de Puente Genil, Estepa y Fuente Piedra.

Con el Programa Retirada Supraprovincial y sus actividades, Aliento de Vida contribuye con el desarrollo de los siguientes objetivos de la Agenda 2030 al promocionar las metas abajo listadas:

### **OBJETIVO 3 - SALUD Y BIENESTAR**

Meta 3.4 - Reducción de las enfermedades no transmisibles y salud mental.

Meta 3.5 - Prevención y tratamiento de abusos de drogas y alcohol.

Meta 3.A - Control del tabaco.

### **OBJETIVO 4 - EDUCACIÓN DE CALIDAD**

Meta 4.5 - Eliminación de la disparidad de género y de colectivos vulnerables.

Meta 4.7 - Fomentar la educación Global para el Desarrollo Sostenible.

### **OBJETIVO 5 - IGUALDAD DE GÉNERO**

Meta 5.1 - Poner fin a la discriminación.

Meta 5.2 - Eliminar todas las formas de violencia de género.

Meta 5.5 - Asegurar la participación plena de la mujer e igualdad oportunidades.

### **OBJETIVO 6 - AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO**

Meta 6.3 - Mejorar la calidad de agua. Reducir la contaminación y aguas residuales.

Meta 6.6 - Protección de los ecosistemas relacionados con agua.

Meta 6.B - Apoyar la participación de las comunidades locales.

### **OBJETIVO 12 - PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES**

Meta 12.8 - Asegurar la educación para el Desarrollo Sostenible.

### **OBJETIVO 13 - ACCIÓN POR EL CLIMA**

Meta 13.3 - Mejora de la Educación y sensibilización medioambiental.

### **OBJETIVO 15 - VIDA Y ECOSISTEMAS TERRESTRES**

Meta 15.1 - Asegurar la Conservación y uso sostenibles de los ecosistemas.

### **OBJETIVO 16 - PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS**

Meta 16.1 - Reducción de todas las formas de violencia.

Meta 16.7 - Fomento de la participación ciudadana.

Meta 16.A - Fortalecimiento de las instituciones en prevención de la violencia.

Meta 16.B - Promoción y aplicación de leyes y políticas (DDHH) .

### **OBJETIVO 17 - ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS**

Meta 17.17 - Fomento de alianzas público-privadas.

## 9. PROGRAMA SOCIALÍZATE

El Programa Socialízate está dirigido exclusivamente a jóvenes (rango de edad 14-30 años) de la Provincia de Córdoba y cuyo objetivo es la dinamización de este colectivo con actividades de ocio y desarrolladas durante su tiempo libre.

Se ofrecen actividades de ocio y de tiempo libre saludable para fomentar la inserción social en jóvenes.

Actividades realizadas:

- Concurso de fotografía/dibujo por la igualdad de hombres y mujeres
- Actividad en rocódromo
- Arteterapia con tejidos y costura
- Senderismo y taller de hábitos saludables
- Educación deportiva y desarrollo moral: actividad de piragüismo

Para la realización de estas actividades contamos con la colaboración de los Ayuntamientos de Puente Genil, Estepa y Fuente Piedra.

Con el Programa Socialízate y sus actividades, Aliento de Vida contribuye con el desarrollo de los siguientes objetivos de la Agenda 2030 al promocionar las metas abajo listadas:

### **OBJETIVO 3 - SALUD Y BIENESTAR**

Meta 3.4 - Reducción de las enfermedades no transmisibles y salud mental.

Meta 3.5 - Prevención y tratamiento de abusos de drogas y alcohol.

Meta 3.A - Control del tabaco.

### **OBJETIVO 4 - EDUCACIÓN DE CALIDAD**

Meta 4.5 - Eliminación de la disparidad de género y de colectivos vulnerables.

Meta 4.7 - Fomentar la educación Global para el Desarrollo Sostenible.

### **OBJETIVO 5 - IGUALDAD DE GÉNERO**

Meta 5.1 - Poner fin a la discriminación.

Meta 5.2 - Eliminar todas las formas de violencia de género.

Meta 5.5 - Asegurar la participación plena de la mujer e igualdad oportunidades.

### **OBJETIVO 16 - PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS**

Meta 16.1 - Reducción de todas las formas de violencia.

Meta 16.7 - Fomento de la participación ciudadana.

Meta 16.A - Fortalecimiento de las instituciones en prevención de la violencia.

Meta 16.B - Promoción y aplicación de leyes y políticas (DDHH) .

### **OBJETIVO 17 - ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS**

Meta 17.17 - Fomento de alianzas público-privadas.

## **10. PROGRAMA PUENTE HACIA A LA AUTONOMÍA**

El Programa Puente Hacia a la Autonomía visa promover la integración social de las PSH en situación de exclusión social o extrema vulnerabilidad, mediante la localización y

visibilización de su condición personal y social buscando dar en primera instancia cobertura de necesidades básicas de higiene, alimentación etc. Promueve y realiza acciones que favorecen y potencian el valor de la dignidad de las personas sin hogar de manera integral, hasta el logro de su autonomía, mediante el asesoramiento, apoyo y acompañamiento de los equipos de trabajo.

### **Servicios que se ofrece en el Programa Puente Hacia a la Autonomía:**

#### **Organización salidas de calle**

- Atención integral a las personas sin hogar visitando las zonas donde se encuentran las personas sin hogar para contactar, conocer cada situación atendiendo necesidades y carencias de carácter urgentes
- Preparación de kits de urgencia para personas que se encuentran en situación de calle (Higiene, menú alimenticio y ropa interior).
- Reparto de mantas y guantes a personas que se encuentran en situación de calle.
- Reparto de información acerca del proyecto a las personas que se encuentran en situación de calle.

#### **Centro de día.**

- Atención psicológica.
- Atención sociológica.
- Acompañamientos centro salud.
- Derivaciones.
- Retorno voluntario.
- Atención sanitaria.
- Atención jurídica.
- Mediación familiar.
- Acompañamientos.

- Alternativa habitacional urgente.
- Derivaciones recursos especiales.

### **Servicio de Atención personalizada.**

- Apoyo a la higiene (duchas, lavadoras, ropero, peluquería, manicura).
- Celebraciones (navidad, cumpleaños, días especiales)
- Acceso a Internet. - Talleres de formación habilidades sociales.
- Actividades de ocio (cine, visitas culturales, piscina, etc.).

Con el Programa Puente Hacia a la Autonomía y sus actividades, Aliento de Vida contribuye con el desarrollo de los siguientes objetivos de la Agenda 2030 al promocionar las metas abajo listadas:

### **OBJETIVO 1 - FIN DE LA POBREZA**

Meta 1.1 - Erradicación de la pobreza extrema.

Meta 1.2 - Reducción de la pobreza relativa en todas sus dimensiones.

Meta 1.3 - Implantación de sistemas de protección social.

Meta 1.4 - Garantía de acceso a servicios básicos y recursos financieros.

Meta 1.5 - Resiliencia a desastres ambientales, económicos y sociales.

### **OBJETIVO 2 - HAMBRE CERO**

Meta 2.1 - Poner fin al hambre.

### **OBJETIVO 3 - SALUD Y BIENESTAR**

Meta 3.4 - Reducción de las enfermedades no transmisibles y salud mental.

Meta 3.5 - Prevención y tratamiento de abusos de drogas y alcohol.

Meta 3.A - Control del tabaco.

### **OBJETIVO 9 - INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA**

Meta 9.C - Aumento del acceso a TIC e Internet.

### **OBJETIVO 10 - REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES**

Meta 10.2 - Promoción de la Inclusión social, económica y política.

Meta 10.7 - Facilitar la migración y políticas migratorias ordenadas.

### **OBJETIVO 16 - PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS**

Meta 16.1 - Reducción de todas las formas de violencia.

Meta 16.3 - Promoción del Estado de Derecho, acceso a justicia.

Meta 16.7 - Fomento de la participación ciudadana.

Meta 16.9 - Proporción de identidad jurídica y registro de nacimientos.

Meta 16.10 - Acceso a información y libertades fundamentales.

Meta 16.A - Fortalecimiento de las instituciones en prevención de la violencia.

Meta 16.B - Promoción y aplicación de leyes y políticas (DDHH) .

### **Objetivos de Desarrollo Sostenible y Asociación Aliento de Vida**

Aliento de Vida ha incorporado en su rutina diaria de funcionamiento principios, valores y reglas que corroboran con el alcance de muchos Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Abajo presentamos la relación de los ODS y las prácticas desarrolladas por Aliento de Vida, así también los programas relacionados con cada Objetivo. En destaque **verde** están las metas alcanzadas por las acciones de la asociación:

### **OBJETIVO 1 - FIN DE LA POBREZA**

**Meta 1.1 - Erradicación de la pobreza extrema.**

**Meta 1.2 - Reducción de la pobreza relativa en todas sus dimensiones.**

**Meta 1.3 - Implantación de sistemas de protección social.**

**Meta 1.4 - Garantía de acceso a servicios básicos y recursos financieros.**

**Meta 1.5 - Resiliencia a desastres ambientales, económicos y sociales.**

Meta 1.A - Fomentar la resiliencia a los desastres ambientales, económicos y sociales.

Meta 1.B - Creación de marcos normativos para erradicar la pobreza.

### Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 1 - Fin de la Pobreza

- Enseñanza a los usuarios del programa sociosanitario de rehabilitación de adicciones: informática básica, redacción de currículos, preparación de entrevistas de trabajo.
- Distribución de cajas de alimentos a familias en situación de vulnerabilidad.
- Ofrecimiento de tratamiento gratuito de rehabilitación a algunas personas que no pueden pagar por las cuotas mensuales.
- Descuento en el valor de la cuota mensual para algunas personas que no pueden pagar en su totalidad.
- Mediación y asesoramiento a los usuarios para que tengan acceso a los servicios básicos de sanidad, trámites jurídicos, seguridad social, servicios sociales y servicio andaluz de empleo.

Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 1:

→ Creando Tu Futuro (talleres de capacitación para empleabilidad)

**OBJETIVO 2 - HAMBRE CERO**

**Meta 2.1 - Poner fin al hambre.**

**Meta 2.2 - Poner fin a todas las formas de malnutrición.**

Meta 2.3 - Duplicación de productividad e ingresos agrícolas a pequeña escala.

Meta 2.4 - Prácticas agrícolas sostenibles y resilientes.

Meta 2.5 - Mantenimiento de la diversidad genética de semillas.

Meta 2.A - Aumento de inversiones en agricultura.

Meta 2.B - Estabilidad en los mercados agropecuarios mundiales.

Meta 2.C - Control de la volatilidad de precios de los alimentos.

Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 2 - Hambre Cero

- Donación de paquetes de alimentos para asistencia de emergencia a personas que están en situación de calle.
- Recogida de alimentos donados por LIDL de Puente Genil y de Montilla, y de Banco de Alimentos para la distribución de cajas de alimentos (frutas, verduras, lácteos y alimentos no perecederos) a familias en situación de vulnerabilidad.

- Rutina diaria de cinco comidas para los usuarios del programa sociosanitario de rehabilitación y funcionarios del centro.
- Alimentación variada, equilibrada y suficiente, en conformidad con la pirámide alimenticia de la OMS.
- Incentivo al consumo de frutas y verduras al diario.
- Impartición regular de taller de alimentación saludable, trayendo orientaciones, conocimientos y motivación a la reeducación alimentaria.
- Reducción del desperdicio de alimentos en conformidad con las orientaciones de la ONU para la alimentación y la agricultura:
  - ❖ Uso de frutas y verduras “feas” según normas cosméticas arbitrarias, que son rechazadas para la venta, pero están en perfecto estado para el consumo.
  - ❖ Si no se come todo lo que se prepara, se intenta utilizar más adelante como ingrediente de otra comida.

#### Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 2:

- Programa Puente Hacia a la Autonomía con sus actividades de entrega de paquetes de alimentos para personas en situación de calle, y ofrecimiento de 5 comidas al día en la acogida emergencial.

### **OBJETIVO 3 - SALUD Y BIENESTAR**

Meta 3.1 - Reducción de la tasa de mortalidad materna.

Meta 3.2 - Eliminar la mortalidad infantil.

Meta 3.3 - Poner fin a las enfermedades transmisibles.

Meta 3.4 - Reducción de las enfermedades no transmisibles y salud mental.

Meta 3.5 - Prevención y tratamiento de abusos de drogas y alcohol.

Meta 3.6 - Reducción de accidentes de tráfico.

Meta 3.7 - Garantía de acceso a la salud Sexual y reproductiva, y a la planificación familiar.

Meta 3.8 - Lograr la cobertura universal y acceso medicamentos.

Meta 3.9 - Reducción de muertes por contaminación química y polución.

Meta 3.A - Control del tabaco.

Meta 3.B - Apoyo a la I+D de vacunas y medicamentos esenciales.

Meta 3.C - Aumento de la financiación del sistema sanitario.

Meta 3.D - Refuerzo en la gestión de riesgos sanitarios.



### Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 3 - Salud y Bienestar

- Es protocolo en la asociación hacer pruebas analíticas y evaluación médica antes de realizar el ingreso de un nuevo usuario para prevenir la diseminación de enfermedades transmisibles: Mantoux (tuberculosis), serología de Lues (sífilis), hepatitis B, C y D, y SIDA.
- Del mismo modo, se hace evaluación bioquímica de la sangre y hematimetría completa de los usuarios para, si es necesario, realizar el correcto tratamiento de enfermedades no transmisibles.
- La rehabilitación de adicciones en el programa sociosanitario realiza el tratamiento de abusos de drogas, alcohol y tabaco en las modalidades de atendimento interno o ambulatorio.
- La asociación tiene por práctica permanente la manutención y revisión mecánica de sus coches, teniendo en cuenta la prevención de accidentes de tráfico.
- Se realizan semanalmente terapias con los familiares de los usuarios en rehabilitación y asesoramiento telefónico a estos familiares como cuidado de su salud mental.
- Hay un control del consumo de tabaco con reducción progresiva para los usuarios, juntamente con terapias, talleres, estrategia de deshabitación del nombre del tabaco, y riguroso reglamento en cuanto al límite de espacio para la práctica de fumar y el desecho de las colillas. Este cuidado se extiende a todos los visitantes fumadores que vienen al centro.

### Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 3:

- El Programa Aprendiendo a Vivir con sus actividades para las mujeres promoviendo la salud mental, prevención al consumo de drogas y alcohol, estímulo al abandono del tabaco y adquisición de buenos hábitos en la prevención y promoción de la salud física.
- El Programa Ciudadanía e Inclusión Social con sus actividades contribuyen en la prevención al consumo de drogas y alcohol.
- El Programa Desafío Joven con sus actividades actúa en la promoción de salud mental, prevención de enfermedades no transmisibles, prevención al consumo de drogas, alcohol y tabaco.

- El Programa Enfoque VIH destaca en su actuación directa en la prevención de las enfermedades transmisibles.
- Los Programas Personas que Cuidan, Retirada y Socialízate con sus debidas actividades aportan contribución al alcance de la Salud y Bienestar de las personas a medida que promocionan la salud mental, prevención del consumo de drogas, alcohol y tabaco.
- El Programa Puente Hacia a la Autonomía, al realizar una asistencia emergencial de acogida, alimentaria y asesoramientos diversos, también contribuye para la salud y bienestar de las personas asistidas.

#### **OBJETIVO 4 - EDUCACIÓN DE CALIDAD**

Meta 4.1 - Asegurar la calidad de la educación primaria y secundaria.

Meta 4.2 - Asegurar el acceso y calidad de la educación Pre-escolar.

Meta 4.3 - Asegurar el acceso igualitario a la formación superior.

Meta 4.4 - Aumento de las competencias para acceder al empleo.

Meta 4.5 - Eliminación de la disparidad de género y de colectivos vulnerables.

Meta 4.6 - Asegurar la alfabetización y conocimiento de aritmética.

Meta 4.7 - Fomentar la educación Global para el Desarrollo Sostenible.

Meta 4.A - Mejora de instalaciones educativas inclusivas y seguras.

Meta 4.B - Aumento de becas para enseñanza superior.

Meta 4.C - Mejorar la cualificación de docentes.

#### Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 4 - Educación de Calidad

- Aliento de Vida valora la EDUCACIÓN como herramienta de transformación y en este sentido ha creado una biblioteca para motivar, inspirar y facilitar el gusto por el conocimiento.
- En su rutina diaria, la asociación ha establecido el horario de lectura y escritura para los usuarios del centro.

- Hay un esfuerzo en animar a la continuidad de la formación académica de los usuarios en su etapa de reinserción social, con asesoramiento a cursos de formación reglada y no reglada.
- En el centro se imparten talleres que promueven el aumento de las competencias para acceder al empleo.
- La atención educativa dada en el centro y el incentivo a la educación permanente son ejecutados de modo igualitario a hombres y mujeres.
- Aliento de Vida promociona conocimientos teóricos y prácticos necesarios para promover el desarrollo sostenible, entre otras cosas mediante la educación para los estilos de vida sostenibles, los derechos humanos, la igualdad de género, la promoción de una cultura de paz y no violencia, la ciudadanía mundial y la valoración de la diversidad cultural y la contribución de la cultura al desarrollo sostenible. Para ello desarrolla talleres, charlas y actividades en la naturaleza.

Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 4:

- El Programa Creando Tu Futuro posibilita la mejora de la empleabilidad y la reducción de la disparidad de género y de colectivos vulnerables.
- El Programa Desafío Joven fomenta la educación global para el desarrollo sostenible.
- Los Programas Retirada y Socialízate, a través de sus actividades, aumentan las competencias para acceder al empleo y auxilian en la eliminación de la disparidad de género y de colectivos vulnerables.

## **OBJETIVO 5 - IGUALDAD DE GÉNERO**

**Meta 5.1 - Poner fin a la discriminación.**

**Meta 5.2 - Eliminar todas las formas de violencia de género.**

Meta 5.3 - Eliminar matrimonio infantil y mutilación genital femenina.

Meta 5.4 - Reconocer el trabajo de cuidados y doméstico.

**Meta 5.5 - Asegurar la participación plena de la mujer e igualdad oportunidades.**

Meta 5.6 - Asegurar el acceso salud sexual y reproductiva y derechos reproductivos.

Meta 5.A - Asegurar la igualdad de derechos a los recursos económicos.

**Meta 5.B - Mejorar el uso de tecnología y TIC.**

Meta 5.C - Aprobar políticas y leyes para la igualdad y el empoderamiento.

### Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 5 - Igualdad de Género

- Aliento de Vida es un centro sociosanitario mixto en que se ofrece tratamiento de rehabilitación de la adicciones a hombres y mujeres de modo igualitario.
- El tema de la valoración de la mujer, respeto y relaciones saludables entre hombres y mujeres es trabajado con todos los usuarios en actividades grupales y en terapias individuales.
- Hay un trabajo de mentoría y asesoría para el grupo de mujeres usuarias del centro, ayudándoles a reforzar su confianza en el desarrollo de su autoestima y restauración de sus historias personales.
- En el equipo de trabajo hay representación de género entre los cargos de trabajo, y en el grupo directivo hay participación femenina en las reuniones decisorias, donde la inferencia de la mujer tiene igual valor.
- Aliento de Vida tiene incorporada en la cultura de la entidad la flexibilidad y conciliación entre vida laboral y familiar. Tanto funcionarios hombres como mujeres, tienen facilitado el derecho de asistir a su familia cuando se hace necesario.

### Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 5:

- ➔ Los Programas Aprendiendo a Vivir, Creando Tu Futuro, Ciudadanía e Inclusión Social, Micromachismo Lo Que No Se Ve, y Socialízate desarrollan actividades socioeducativas de promoción de la igualdad de género visando el fin de la discriminación y eliminación de todas las formas de violencia de género. Todas las acciones de estos programas ayudan en el despertar del protagonismo femenino favoreciendo la participación ciudadana de ellas, mejorando el uso de la tecnología instrumental, en particular la tecnología de la información y las comunicaciones, para promover el empoderamiento de las mujeres.

## **OBJETIVO 6 - AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO**

Meta 6.1 - Lograr el acceso a agua potable.

Meta 6.2 - Lograr el acceso a servicios de saneamiento e higiene.

**Meta 6.3 - Mejorar la calidad del agua. Reducir la contaminación y aguas residuales.**

Meta 6.4 - Aumentar el uso eficiente de recursos hídricos (extracción de agua dulce).

Meta 6.5 - Implementar la gestión integral de recursos hídricos.

**Meta 6.6 - Protección de los ecosistemas relacionados con agua.**

Meta 6.A - Fomentar la creación de capacidades de gestión.

**Meta 6.B - Apoyar la participación de las comunidades locales.**

#### Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 6 - Agua Limpia y Saneamiento

- Aliento de Vida ejecuta un permanente trabajo de reeducación del uso del agua:
  - ❖ Tiempo limitado de ducha.
  - ❖ Cierre del grifo cuando se cepillan los dientes
  - ❖ Reparación inmediata de las fugas de agua en el centro.
  - ❖ Reducción del chorro de agua mientras se lava las vajillas, con instrucciones de técnicas de ahorro de agua.

#### Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 6:

- ➔ Los Programas Ciudadanía e Inclusión Social, Desafío Joven y Retirada realizan actividades educativas de cuidado del medio ambiente con práctica de senderismo y limpieza de senderos y orilla del canal del Río Genil. Con estas actividades se apoya la participación ciudadana en el cuidado con la calidad del agua, reduciendo la contaminación y promoviendo la protección de los ecosistemas relacionados con el agua. La concientización de la corresponsabilidad ambiental es una meta perseguida por Aliento de Vida.

### **OBJETIVO 7 - ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE**

Meta 7.1 - Garantizar acceso universal a energía.

**Meta 7.2 - Aumento de las energías renovables.**

**Meta 7.3 - Duplicar la tasa de eficiencia energética.**

Meta 7.A - Aumento de la investigación e inversión en energías limpias.

Meta 7.B - Ampliar la infraestructura y tecnología en países en desarrollo.

#### Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 7 - Energía asequible y no contaminante

- En Aliento de Vida la fuente de energía es la combinada entre la red eléctrica contratada y la fuente solar de paneles propios.
- Todas las luces usadas en el centro son de bajo consumo.
- Hay un continuo trabajo de reeducación de prácticas de ahorro energético:
  - ❖ Luces apagadas siempre que un sitio esté vacío.
  - ❖ Aparatos como ventiladores, televisores y otros siempre apagados cuando no hay persona utilizando.
  - ❖ Escala de responsables de fiscalización del cumplimiento de estas normas.

## **OBJETIVO 8 - TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO**

**Meta 8.1 - Mantenimiento del crecimiento económico.**

**Meta 8.2 - Elevar la productividad a través de la diversificación, tecnología e innovación.**

**Meta 8.3 - Fomento de pequeña y mediana empresa.**

Meta 8.4 - Mejora de la producción y consumo eficiente y respetuoso.

**Meta 8.5 - Lograr el pleno empleo y trabajo decente.**

**Meta 8.6 - Reducción de los jóvenes sin trabajo ni estudios.**

**Meta 8.7 - Erradicación la esclavitud, trata y trabajo infantil.**

**Meta 8.8 - Protección de los derechos laborales y trabajo seguro.**

Meta 8.9 - Promoción el turismo sostenible.

Meta 8.10 - Fortalecimiento de la capacidad de las instituciones financieras.

Meta 8.A - Aumento ayuda para el comercio en países en desarrollo.

**Meta 8.B - Desarrollo de la estrategia mundial para empleo juvenil.**

### Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 8 - Trabajo Decente y Crecimiento Económico

- Aliento de Vida promueve la creación de puestos de trabajo decentes, el emprendimiento, la creatividad y la innovación, y fomenta la formalización y el crecimiento de la entidad sociosanitaria.

- Fomenta las oportunidades de trabajo para los jóvenes, muchos de los cuales fueron rehabilitados en la asociación.
- Ofrece programas de capacitación y desarrollo para mejorar competencias para los usuarios del servicio sociosanitario de rehabilitación de adicciones y de los demás programas.
- Garantiza condiciones de trabajo seguras. Aliento de Vida respeta los derechos laborales y promueve un entorno de trabajo seguro, humanizado y sin riesgos para todos los trabajadores, incluidos los trabajadores migrantes (tenemos mujeres migrantes en nuestro cuadro de funcionarios).
- Proporciona comida sin costes para los trabajadores, siempre que deseen o necesiten comer en la asociación.
- El tema de la trata de personas es abordado a través de talleres provoyendo la discusión y concientización del problema.

#### Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 8:

- En los Programas Creando Tu Futuro, Ciudadanía e Inclusión Social y Desafío Joven se desarrollan actividades que apoyan el mantenimiento del crecimiento económico elevando la capacidad productiva, promoviendo la diversificación de los saberes y capacitación en habilidades tecnológicas y sociales de los usuarios.

### **OBJETIVO 9 - INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA**

Meta 9.1 - Desarrollo de Infraestructura sostenible.

Meta 9.2 - Promoción de industria inclusiva y sostenible.

Meta 9.3 - Aumento del acceso PYMES a servicios financieros y cadenas de valor.

Meta 9.4 - Modernización de la infraestructura, tecnología limpia.

Meta 9.5 - Aumento de la investigación científica, capacidad tecnológica.

Meta 9.A - Apoyo a infraestructuras sostenibles y resilientes.

Meta 9.B - Desarrollo de la tecnología, investigación e innovación.

**Meta 9.C - Aumento del acceso a TIC e Internet.**

Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 9 - Industria, Innovación e Infraestructura

- La asociación Aliento de Vida proporciona acceso libre a la Internet para todos los funcionarios dentro del espacio del centro.

#### Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 9:

- Los Programas Creando Tu Futuro, Ciudadanía e Inclusión Social y Puente Hacia a la Autonomía incluyen en sus actividades la promoción del acceso a TIC e Internet.

### **OBJETIVO 10 - REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES**

Meta 10.1 - Crecimiento de Ingresos del 40% población pobre.

**Meta 10.2 - Promoción de la Inclusión social, económica y política.**

**Meta 10.3 - Garantizar la igualdad de oportunidades.**

Meta 10.4 - Adopción de políticas fiscales, salariales y de protección social.

Meta 10.5 - Mejorar de la regulación de los mercados financieros mundiales.

Meta 10.6 - Participación de países en desarrollo en IFIs y OOII.

**Meta 10.7 - Facilitar la migración y políticas migratorias ordenadas.**

Meta 10.A - Aplicación del principio del trato especial y diferenciado (OMC).

Meta 10.B - Fomento de corrientes financieras para países en desarrollo.

Meta 10.C - Reducción de costes de Remesas.

#### Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 10 - Reducción de las desigualdades

- La asociación Aliento de Vida actúa desde la perspectiva de la igualdad entre la personas, independiente del sexo, creencias, edad, discapacidad, raza, etnia, origen, situación económica u otra condición. Esto se presenta en la diversidad de los



funcionarios y en la acogida sin discriminación de los usuarios de los servicios prestados por Aliento de Vida.

Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 10:

- Los Programas Creando Tu Futuro y Ciudadanía e Inclusión Social contribuyen en la promoción de la inclusión social y económica, ampliando la posibilidad igualdad de oportunidades.

**OBJETIVO 11 - CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES**

Meta 11.1 - Asegurar el acceso a la vivienda.

Meta 11.2 - Proporcionar el acceso a transporte público.

Meta 11.3 - Aumento de la urbanización inclusiva y sostenible.

Meta 11.4 - Protección del patrimonio cultural y natural.

Meta 11.5 - Reducción del número de muertes por desastres y reducción de vulnerabilidad.

Meta 11.6 - Reducción del impacto ambiental en ciudades.

Meta 11.7 - Proporcionar el acceso a zonas verdes y espacios públicos seguros.

Meta 11.A - Apoyo a vínculos zonas urbanas, periurbanas y rurales.

Meta 11.B - Aumento de la reducción de riesgos de desastres en ciudades.

Meta 11.C - Apoyo a la construcción de edificios sostenibles y resilientes en PMAs.

Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 11 - Ciudades y Comunidades Sostenibles

Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 11:

- En el Programa Ciudadanía e Inclusión Social realizamos visitas a la Biblioteca Municipal, Museo Histórico de Puente Genil y zona verde de la ciudad. Estas visitas

son estrategias importantes en el desarrollo de la valorización del patrimonio cultural y natural de nuestra localidad.

## **OBJETIVO 12 - PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES**

Meta 12.1 - Aplicación marco de consumo y producción sostenibles.

Meta 12.2 - Lograr el uso eficiente de recursos naturales.

Meta 12.3 - Reducción del desperdicio de alimentos.

Meta 12.4 - Gestión de desechos y productos químicos.

Meta 12.5 - Prevención, reducción, reciclado y reutilización de desechos.

Meta 12.6 - Adopción de prácticas sostenibles en empresas.

Meta 12.7 - Adquisiciones públicas sostenibles.

Meta 12.8 - Asegurar la educación para el Desarrollo Sostenible.

Meta 12.A - Fortalecimiento de ciencia y tecnología para sostenibilidad.

Meta 12.B - Lograr turismo sostenible.

Meta 12.C - Regulación de subsidios a combustibles fósiles.

### Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 12 - Producción y Consumo Responsables

- En la asociación se hace la gestión del uso del agua y de la energía eléctrica, evitando el estrés hídrico y contribuyendo con el ahorro energético.
- Es práctica en Aliento de Vida la reutilización de papeles para las impresiones; todo folio que tenga una cara limpia es reutilizado en nuevas impresiones.
- Hay un cuidado especial en la reducción del desperdicio de alimentos, en conformidad con las orientaciones de la ONU para la alimentación y la agricultura:
  - ❖ Uso de frutas y verduras “feas” según normas cosméticas arbitrarias, que son rechazadas para la venta, pero están en perfecto estado para el consumo.
  - ❖ Si no se come todo lo que se prepara, se intenta utilizar más adelante como ingrediente de otra comida.

### Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 12:

- Con los Programas Aprendiendo a Vivir, Desafío Joven, Retirada y Ciudadanía e Inclusión Social hay la realización de la educación para el desarrollo sostenible con talleres y actividades en la naturaleza.

## **OBJETIVO 13 - ACCIÓN POR EL CLIMA**

Meta 13.1 - Fortalecimiento de la resiliencia y adaptación.

Meta 13.2 - Incorporación del cambio climático en políticas, estrategias y planes nacionales.

**Meta 13.3 - Mejora de la Educación y sensibilización medioambiental.**

Meta 13.A - Movilización de recursos económicos.

Meta 13.B - Gestión cambio climático en los países menos avanzados.

Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 13 - Acción por el clima y Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 13:

- Los Programas Aprendiendo a Vivir, Desafío Joven, Retirada y Ciudadanía e Inclusión Social, juntamente con los usuarios del servicio sociosanitario de rehabilitación de adicciones, imparten actividades socioeducativas de cuidado y sensibilización medioambiental.

## **OBJETIVO 14 - VIDA SUBMARINA**

**Meta 14.1 - Prevención y reducción de la contaminación marina.**

Meta 14.2 - Gestión ecosistemas marinos y costeros.

Meta 14.3 - Minimización de la acidificación de océanos.

Meta 14.4 - Regulación de la explotación pesquera sostenible.

Meta 14.5 - Conservación zonas costeras y marinas.

Meta 14.6 - Combatir la pesca ilegal y excesiva.

Meta 14.7 - Aumento de los beneficios económicos de la pesca sostenible.

Meta 14.A - Apoyo a la investigación y tecnología marina.

Meta 14.B - Fomento de la pesca a pequeña escala y artesanal.

Meta 14.C - Aplicación Convención de NNUU sobre el Derecho del Mar.

**No tenemos acciones directas en favor de la vida marina.**

## **OBJETIVO 15 - VIDA Y ECOSISTEMAS TERRESTRES**

**Meta 15.1 - Asegurar la Conservación y uso sostenibles de los ecosistemas.**

Meta 15.2 - Gestión sostenibles de bosques.

**Meta 15.3 - Lucha contra la desertificación.**

Meta 15.4 - Asegurar la conservación ecosistemas montañosos.

Meta 15.5 - Medidas contra la degradación y pérdida de biodiversidad.

Meta 15.6 - Acceso y uso adecuado de los recursos genéticos.

Meta 15.7 - Combatir la caza furtiva y especies protegidas.

Meta 15.8 - Prevención de especies invasoras.

Meta 15.9 - Integración de planes sensibles al medio ambiente.

Meta 15.A - Movilización y aumento de los recursos financieros.

Meta 15.B - Aumento de recursos para gestión forestal.

Meta 15.C - Apoyar la lucha contra caza furtiva.

### Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 15 - Vida y Ecosistemas Terrestres

- Aliento de Vida contribuye con la promoción de la conservación y uso sostenibles de los ecosistemas a través de actividades educativas de concientización y sensibilización en relación a la corresponsabilidad en el cuidado del medio ambiente. Tales actividades son desarrolladas con los usuarios del programa sociosanitario de rehabilitación de las adicciones y las personas asistentes de otros programas ofrecidos por la asociación.
- Hay un proyecto llamado “Jardín de los Sueños” en el cual realizamos el plantío de árboles, contribuyendo con la lucha contra la desertificación.

### Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 15:

- Los Programas Aprendiendo a Vivir, Desafío Joven, Retirada y Ciudadanía e Inclusión Social, juntamente con los usuarios del servicio sociosanitario de rehabilitación de adicciones, imparten actividades socioeducativas de cuidado y sensibilización medioambiental.

## **OBJETIVO 16 - PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS**

**Meta 16.1 - Reducción de todas las formas de violencia.**

**Meta 16.2 - Erradicación del maltrato, trata y explotación infantil.**

Meta 16.3 - Promoción del Estado de Derecho, acceso a justicia.

Meta 16.4 - Reducción de las Corrientes financieras y de armas ilícitas.

Meta 16.5 - Reducción de la corrupción y soborno.

Meta 16.6 - Creación de instituciones eficaces y transparentes.

**Meta 16.7 - Fomento de la participación ciudadana.**

Meta 16.8 - Fortalecimiento de la participación de los países en desarrollo en OOII.

Meta 16.9 - Proporción de identidad jurídica y registro de nacimientos.

Meta 16.10 - Acceso a información y libertades fundamentales.

**Meta 16.A - Fortalecimiento de las instituciones en prevención de la violencia.**

**Meta 16.B - Promoción y aplicación de leyes y políticas (DDHH).**

### Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 16 - Paz, Justicia e Instituciones Sólidas

- Aliento de Vida prima por la promoción de la PAZ y en este sentido despiende esfuerzos en el rescate de personas de la delincuencia, rehabilitando de las adicciones, trabajando integralmente con sus familias:
  - ❖ Tratamiento sociosanitario de rehabilitación de las adicciones
  - ❖ Terapias familiares presenciales y online con énfasis en desarrollar relaciones saludables, pacíficas, justas y asertivas
  - ❖ Encuentros familiares donde se piden perdón, vínculos son restaurados y compromisos de cambio de actitudes son asumidos. Se crea un ambiente festivo de confraternización y comunión familiar.
  - ❖ Los usuarios mientras reciben tratamiento de rehabilitación son asesorados en sus pendientes jurídicos y es trabajado el aprendizaje (concientización, arrepentimiento y cambio) en cuanto a sus delitos.
  - ❖ Impartición de diferentes talleres contra la violencia, comunicación asertiva, habilidades sociales, principios y valores éticos y morales.
  - ❖ Realización de actividades deportivas que posibiliten la convivencia pacífica, el trabajo en equipo de modo colaborativo y cooperativo.

### Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 16:

- Muchos son los programas que contribuyen en la promoción del ODS 16, Paz, Justicia e Instituciones Sólidas, con actividades prácticas y teóricas. Así como la adopción de la cultura de paz en la rutina sistemática de Aliento de Vida:
  - ❖ Programa Aprendiendo a Vivir

- ❖ Programa Creando Tu Futuro
- ❖ Programa Ciudadanía e Inclusión Social
- ❖ Programa Micromachismo Lo Que No Se Ve
- ❖ Programa Retirada
- ❖ Programa Personas que Cuidan
- ❖ Programa Socialízate
- ❖ Programa Puente Hacia a la Autonomía

## **OBJETIVO 17 - ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS**

Meta 17.1 - Movilización de recursos domésticos para recaudación fiscal.

Meta 17.2 - Cumplimiento del 0,7% AOD.

Meta 17.3 - Movilización de recursos financieros adicionales.

Meta 17.4 - Reestructuración de la Deuda.

Meta 17.5 - Promoción de inversiones en países menos adelantados.

Meta 17.6 - Mejora del traspaso de tecnología.

Meta 17.7 - Promoción de tecnologías ecológicamente racionales.

Meta 17.8 - Creación de banco de tecnología.

Meta 17.9 - Refuerzo de capacidades de implementación ODS.

Meta 17.10 - Promoción de comercio multilateral universal.

Meta 17.11 - Aumento de las exportaciones de países en desarrollo.

Meta 17.12 - Acceso a mercado para países en desarrollo.

Meta 17.13 - Aumento de la estabilidad macroeconómica mundial.

Meta 17.14 - Mejora de la coherencia de políticas.

Meta 17.15 - Respeto a la Soberanía nacional.

Meta 17.16 - Mejorar la Alianza Mundial para el desarrollo sostenible.

### Meta 17.17 - Fomento de alianzas público-privadas.

Meta 17.18 - Creación de capacidad estadística.

Meta 17.19 - Promoción de indicadores que vayan más allá del PIB.

### Prácticas de Aliento de Vida en conformidad con el Objetivo 17 - Alianzas Para Lograr los Objetivos

- Aliento de Vida está abierto al trabajo colaborativo con otras entidades en la búsqueda de una sociedad mejor. Efectivamente ya realizamos diferentes actividades en parceria con los Ayuntamientos de Puente Genil, Estepa y Fuente Piedra. También recibimos el apoyo de Cruz Roja y AVAS en algunas acciones desarrolladas.
- En la asociación, las actividades desarrolladas visan el fomento de la responsabilidad social y del trabajo cooperativo. Las tareas diarias son realizadas con cuadrantes de responsabilidades rotativas y pendientes de la participación y compromiso individual con el grupo, y del grupo con el individuo.

### Programas desarrollados que contribuyen en el alcance del ODS 17:

- En los programas elencados abajo tenemos la oportunidad de trabajar en alianza con los Ayuntamientos de Puente Genil, Estepa y Fuente Piedra. También recibimos el apoyo de Cruz Roja y AVAS en algunas acciones desarrolladas:
  - ❖ Programa Aprendiendo a Vivir
  - ❖ Programa Ciudadanía e Inclusión Social
  - ❖ Programa Desafío Joven
  - ❖ Programa Enfoque VIH
  - ❖ Programa Retirada
  - ❖ Programa Socialízate

### **Compromiso de mejora y perfeccionamiento en el cumplimiento de los ODS**

Gran alegría nos da ser parte de la solución en el alcance de la Agenda 2030. Todavía queremos mejorar nuestra contribución en la participación activa, responsable, consciente y

sensible en la construcción de una sociedad mejor, igualitaria, justa y con el cuidado medio ambiental acompañando a cada paso en este proceso de transformación.

Nuestro anseio es implementar los planes de acción a favor de las personas y del planeta, contribuyendo más efectivamente en el desarrollo de comunidades sostenibles.